

Jméno / rok narození	1. KYU	Jméno / rok narození	2. KYU	Jméno / rok narození	3. KYU	Jméno / rok narození	4. KYU	Jméno / rok narození	5. KYU
Nage vaza		Nage vaza		Nage vaza		Nage vaza		Nage vaza	
O guruma		Hane maki komi		Sode surikomi goši		Tai otoši		Rei	
Uki vaza		Uširo goši		Tomoe nage		O uchi gari		Šizei	
Sukui nage		Kata guruma		Morote gari		Ko uchi gari		Kumikata	
Ucuri goši		Soto maki komi		Harai curi komi aši		Harai goši		Šintaj	
Ura nage		Sumi gaeši		Uči mata		Okuri aši harai		Ukemi	
Sumi otoši		Uki otoši		Hane goši		Ko soto gari		Mae ukemi migi / hidari	
Te guruma		Tani otoši		Ko soto gake		Curi komi goshi		Joko ukemi migi / hidari	
Kučiki da oši		Curi goši		Aši guruma		Goši guruma		Uširo ukemi migi / hidari	
Katame vaza		(Osoto otoši)		Katame vaza		Katame vaza		Nage vaza	
(eri žime)		(Osoto guruma)		Okuri eri žime		Makura kesa gatame		Deaši harai	
(ryote žime)		Katame vaza		Aši gatame žime		Uširo kesa gatame		Hiza guruma	
(suso žime)		Morote žime		Sode guruma		Kuzure jokošiho gatame		Osoto gari	
(kani žime)		Kata te žime		Sansaku žime		Kuzure tatešiho gatame		Sasae tsurikomi aši	
(obi žime)		Uki gatame		Uširo jokošiho gatame		Ude hišigi ude gatame		O goši	
		Vaki gatame		(Mune gatame)		Ude hišigi hiza gatame		Uki goši	
Nage no kata		(Hara gatame)				Hadaka žime		Se oi nage	
						Gyaku žuži žime		Katame vaza	
						Nami žuži žime		Hon kesa gatame	
Opakování z 5.- 2.KYU (Joko vakare, Joko guruma, Joko gake, Joko otoši)		Opakování z 5.- 3.KYU		Opakování z 5.- 4.KYU		Opakování z 5.KYU		Kuzure kesa gatame	
Gaeši vaza - 10 technik		Gaeši vaza - 8 technik		Znalost pravidel Juda		Základní zápasové znalosti		Kata gatame	
Renraku vaza - 10 technik		Renraku vaza - 8 technik		Gaeši vaza - 5 technik		Renraku vaza - 5 technik		Jokošiho gatame	
Katame vaza - 10 technik		Katame vaza - 8 technik		Renraku vaza - 5 technik				Tatešiho gatame	
				Katame vaza - 5 technik		Uči komi		Kamišiho gatame	
						Joko suko geiko		Kata žuži žime	
						Tandoku renšu		Ude hišigi žuži gatame	
Doba přípravy		Doba přípravy		Doba přípravy		Doba přípravy		Pravidla, historie a etika	
Datum zkoušky		Datum zkoušky		Datum zkoušky		Datum zkoušky		Docházka na trénink	
Zkouška složena ano / ne		Zkouška složena ano / ne		Zkouška složena ano / ne		Zkouška složena ano / ne		Chování na tréninku	
Poznámky		Poznámky		Poznámky		Poznámky		Doba přípravy	
								Datum zkoušky	
								Zkouška složena ano / ne	
								Poznámky	